Orario Definitivo Giaveno 8 Ottobre

	Ragazze		**Ragazzi**	
14:30	60 Hs (16 - 3)	Lungo (22)		Alto (14) – Vortex (16)
14:40			60 Hs (12 - 2)	
14:50	60 (31 - 6)			
15:15			60 (18 - 3)	Peso (12)
15:45	1000 (21 - 2)	Vortex (15)		Lungo (15)
16:00		Alto (15) – Peso (16)	1000 (20 - 2)	
16:30	Marcia 2k (11 + 7)			
17:00	4x100 (24 – 5)			
17:25			4x100 (21 – 4)	
18:00	PREMIAZIONI			

Si ricorda nei concorsi di presentarsi 15 minuti prima dell'orario per le prove.

La progressione nel Salto in Alto Ragazze e Ragazzi sarà la seguente:
1,00 – 1,05– 1,10 – 1,15 – 1,20 - 1,25 – 1,28 - 1,31 -1,34 –1,37– 1,40 – 1,42 – 1,44 – 1,46 e di 2 in 2…